

Leonard  
Cheshire



Change  
**100**

## **Yn arloesol. Yn ddawnus. Yn gyflogadwy.**

Yn paru'r ddawn amrywiol  
orau â chyflogwyr  
blaengar.

Gwellwch eich sefydliad a  
rhoi gyrfaoedd myfyrwyr  
prifysgol a graddedigion  
anabl uchelgeisiol ar  
garlam.



# Helo

Leonard Cheshire ydyn ni – yn cefnogi unigolion i fyw, dysgu a gweithio mor annibynnol ag y dewisant, beth bynnag yw eu gallu. Wedi'i arwain gan bobl â phrofiad o anabledd, rydym wrth wraidd bywyd lleol – yn agor drysau i gyfleoedd, dewis a chymorth mewn cymunedau ledled y byd.

Yn 2013, lansiodd y rhaglen Change 100 gennym sydd â'r uchelgais o newid y tirlun cyflogi i fyfyrwyr a graddedigion diweddar ag anabledd.

Gan weithio gyda'n cyflogwyr partner i ddatblygu diwylliant cynhwysol yn y gweithle, ein nod ni yw symud rhwystrau a chreu cyfleoedd i bobl anabl i gyflawni eu potensial.

## Wyddech chi?

Bydd

**1 o bob 5**

ohonom yn anabl ar ryw adeg o'n bywydau.\*

Mae

**77%**

o fyfyrwyr a graddedigion diweddar sydd ag anabledd yn poeni y byddant yn wynebu gwahaniaethu os ydynt yn datgelu eu hanabledd i'w cyflogwyr.\*\*

\* Department for Work and Pensions, 2018

\*\* GreatWithDisability.com, Openness: understanding why students are reluctant to be open with employers about their disability, 2015

# Beth yw Change 100?

Rhaglen arobryn o leoliadau gwaith â thâl a mentora dros yr haf yw Change 100 i fyfyrwyr a graddedigion diweddar ag anabledd.

## Yr hyn sy'n ein hysgogi

Nod Change 100 yw datgloi potensial cudd myfyrwyr a graddedigion diweddar ag anabledd a sicrhau bod gan sefydliadau mynediad at gronfa o ddawn sy'n llawn gallu, creadigrwydd a mewnwleddiad.

## Eich cyfle chi

Ar hyn o bryd, rydym yn chwilio am gyflogwyr i gynnig lleoliadau â thâl dros yr haf am oddeutu 100 niwrnod i'r rhai sy'n cymryd rhan. Mae interniaid Change 100 eisoes wedi creu argraff dda ar dros 160 o gyflogwyr blaenllaw. Ni waeth maint neu sector eich sefydliad, neu'r cyfleoedd sydd ar gael, estynnwn wahoddiad i chi brofi buddion Change 100. Rydym hefyd yn gallu darparu lleoliadau sydd o bell drwy'r amser pe bai hynny'n gweddu i'ch angen busnes.

# 76:20

Benyw:Gwryw\*

# 41%

Cyntaf o'r teulu i fynd i'r brifysgol

# 24%

Du ac ethnigrwydd lleiafrifol

# 100%

Yn datgelu un anabledd neu fwy

\*Dewisodd gweddill y cyfranogwyr naill ai 'Trawsryweddol', 'Arall' neu 'Mae'n well gen i beidio â dweud'. Ystadegau o gyfranogwyr 2021.



“ Mae'r gefnogaeth a ddarperir yn ardderchog ac yn ei gwneud hi'n wirioneddol syml i reolwyr llogi prysur brynu i mewn i'r broses. Mae ansawdd yr ymgeiswyr bob amser yn uchel. ”

Tîm adnoddau dynol, Skanska

# Pam cymryd rhan?

## **Mynediad at ddawn gudd**

Gallwch gael mynediad at gronfa o ymgeiswyr hynod addawol na fyddech chi efallai yn gallu eu cyrraedd drwy brosesau dethol a recriwtio traddodiadol.

## **Cyfle masnachol**

Amcangyfrifir bod gan y 'bunt borffor' werth o oddeutu £249 biliwn bob blwyddyn.\* Bydd cyflogi pobl ag anabledd yn rhoi mewnwleidiad hollbwysig i chi a fydd yn eich helpu i werthu'n fwy effeithiol i bobl ag anabledd ledled y byd.

## **Byddwch yn hyderus am anabledd**

Rydym yn deall y gallai fod llawer o bryderon ynghylch defnyddio'r iaith briodol a chefnogi staff ag anabledd. Mae ein canllawiau a'n cymorth parhaus yn rhoi cyngor clir, safbwyntiau newydd a hyder i staff. Gall cymryd rhan mewn Change 100 eich helpu i gael

eich cydnabod yn fel cyflogwr sy'n Ymrwymedig i Anabledd ac yn Hyderus Amdano.

## **Gwella morâl staff**

Mae'n debyg y byddwch chi eisoes yn cyflogi pobl ag anabledd nad ydynt wedi rhannu eu hanabledd. Bydd cymryd rhan mewn Change 100 yn anfon arwyddion cadarnhaol i'ch staff, gan ddangos eich bod yn gyflogwr cynhwysol a chefnogol.

## **Gofalu am eich staff presennol yn well**

Mae 83% o bobl anabl yn datblygu eu hanabledd yn ystod eu bywyd gweithio.\*\* Bydd y rhan fwyaf o'r bobl hyn yn gallu parhau â'u cyflogaeth bresennol, ar yr amod y bydd eu cyflogwyr yn gwneud addasiadau lleoliad.

\*Department for Work and Pensions , 2018

\*\*Centre for Social Justice, Rethinking disability at work, 2017



## Fel partner Change 100 byddwch yn derbyn:

- Intern eithriadol a ddewiswyd drwy broses gadarn ond cynhwysol a reolwyd gan y tîm Change 100 a chyflogwyr sy'n cymryd rhan
- Sesiwn hyfforddi anabledd a chyflogaeth a briffio pwrpasol ar gyfer interniaid ar gyfer yr holl staff sy'n rhan o'r rhaglen
- Cefnogaeth barhaus drwy gydol y cyfnod interniaeth, sy'n 3 mis o hyd
- Os oes cyfyngiadau llymch gan y llywodraeth oherwydd Covid-19, byddwn yn eich cefnogi i addasu eich lleoliad yn unol â hynny. Dros y 2 flynedd diwethaf, cyflawnwyd interniaethau o bell neu'n gweithio o gartref yn bennaf, lle'r oedd angen, a gallwn ddarparu arweiniad ar hyn

## Bydd eich sefydliad yn elwa o:

- Gyfleoedd datblygu i'ch staff – rydym yn cynnig adnoddau a chymorth parhaus i fentoriaid yn eich sefydliad
- Gyfleoedd rhwydweithio â chyflogwyr Change 100 eraill – rydym yn cynnal digwyddiadau rheolaidd i rannu arfer gorau sy'n berthnasol i anabledd
- Hysbysebu am ddim yn ein holl weithgareddau marchnata i fyfyrwyr ar gampysau ledled y DU a sefydliadau eraill rydym ni'n ymgysylltu â nhw, gan roi mynediad i chi at gronfa ehangach o ddawn
- Dangos ymrwymiad i amrywiaeth, ac i wella arferion cynhwysol yn eich sefydliad

# Rhai o'n partneriaid cefnogi

**AnalogFolk**

**ARUP**

**ASOS**

**AutoTrader**

**BBC STUDIOS**



**NHS**  
Central and  
North West London  
NHS Foundation Trust

**enterprise**

**NHS**  
England

**Epping Forest  
District Council**  
[www.eppingforestdc.gov.uk](http://www.eppingforestdc.gov.uk)



**European Bank**  
for Reconstruction and Development

**FARRER & Co**

**Fat Beehive**



**Heathrow**





# Cost

Cost cymryd rhan mewn Change 100 yw £3,250 + TAW fesul intern yn ogystal â chyflog yr intern dros gyfnod y lleoliad. Rhaid i'r cyflog fod yn gyfwerth neu'n fwy na chyfradd fesul awr Living Wage Foundation: [www.livingwage.org.uk](http://www.livingwage.org.uk)

## Dros y chwe blynedd diwethaf:

Cytunodd

# 95%

o gyflogwyr fod eu hintern Change 100 wedi cael effaith gadarnhaol ar eu sefydliad

Cytunodd

# 93%

o gyflogwyr fod ewylllys da ymhlith staff wedi cynyddu o ganlyniad i fwy o ymwybyddiaeth o anabledd a mwy o hyder amdano

# Eich intern Change 100

Bydd pob intern Change 100 wedi ennill, neu rhagwelir y bydd yn ennill, gradd dosbarth 2:1 neu 1af yn eu gradd israddedig\*, ac maent oll yn gymwys i weithio yn y DU am gyfnod lleoliad haf amser llawn.

Rydym yn asesu'r galluoedd canlynol:

- Datrys problemau
- Gweithio mewn tîm
- Sgiliau trefnu
- Cymhelliad
- Cymhwysedd
- Hunanddatblygiad
- Hunanadfyfrio

\*Bydd y tîm Change 100 yn ystyried amgylchiadau esgusodol sy'n berthnasol i anabledd neu gyflwr iechyd yr intern.



# Dyddiadau allweddol

## Medi 2021

---

Ymgyrch hyrwyddo a recriwtio mewn prifysgolion

## Medi 2021–Ionawr 2022

---

Cyfnod ymgeisio i fyfyrwyr

## Ionawr–Chwefror 2022

---

Llunio rhestrau byr o ymgeiswyr a chanolfannau asesu, mewn partneriaeth â chyflogwyr sy'n cymryd rhan

## Mawrth–Mai 2022

---

Y broses baru, mewn partneriaeth â chyflogwyr sy'n cymryd rhan

## Mai 2022

---

Hyfforddiant anabledd a chyflogaeth gyda sesiwn bwrpasol am yr intern i gyflogwyr

## Mehefin–Medi 2022\*

---

Cyfnod y lleoliad a dechrau'r rhaglen ddatblygiad proffesiynol i interniaid

Cefnogaeth barhaus i gyflogwyr drwy gydol yr haf

## Medi–Rhagfyr 2022

---

Parhau â'r rhaglen ddatblygiad proffesiynol a digwyddiad graddio ym mis Rhagfyr

\*Yn dibynnu ar ganllawiau coronafeirws y llywodraeth, gallwn gefnogi lleoliadau sy'n cychwyn yn ddiweddarach yn y flwyddyn, yn amodol ar argaeledd ymgeiswyr.

## Sut gallwch chi ddechrau ar eich taith Change 100 chi?

Cysylltwch â'r tîm Perthnasoedd Cyflogwyr Change 100 drwy'r manylion isod:

**020 3242 0200**

**[change100@leonardcheshire.org](mailto:change100@leonardcheshire.org)**  
**[leonardcheshire.org/change100](https://leonardcheshire.org/change100)**

Leonard Cheshire Disability is a registered charity no: 218186 (England & Wales) and no: SC005117 (Scotland), and a company limited by guarantee registered in England no: 552847. VAT no: 899 3223 75. Registered office: 66 South Lambeth Road, London SW8 1RL.

**Mae Llywodraeth y DU wedi rhoi clod i Change 100 am “fynd i’r afael ag anghydraddoldeb ym marchnad lafur y DU... â’r nod o newid y tirlun cyflogaeth i fyfyrwyr anabl.”**